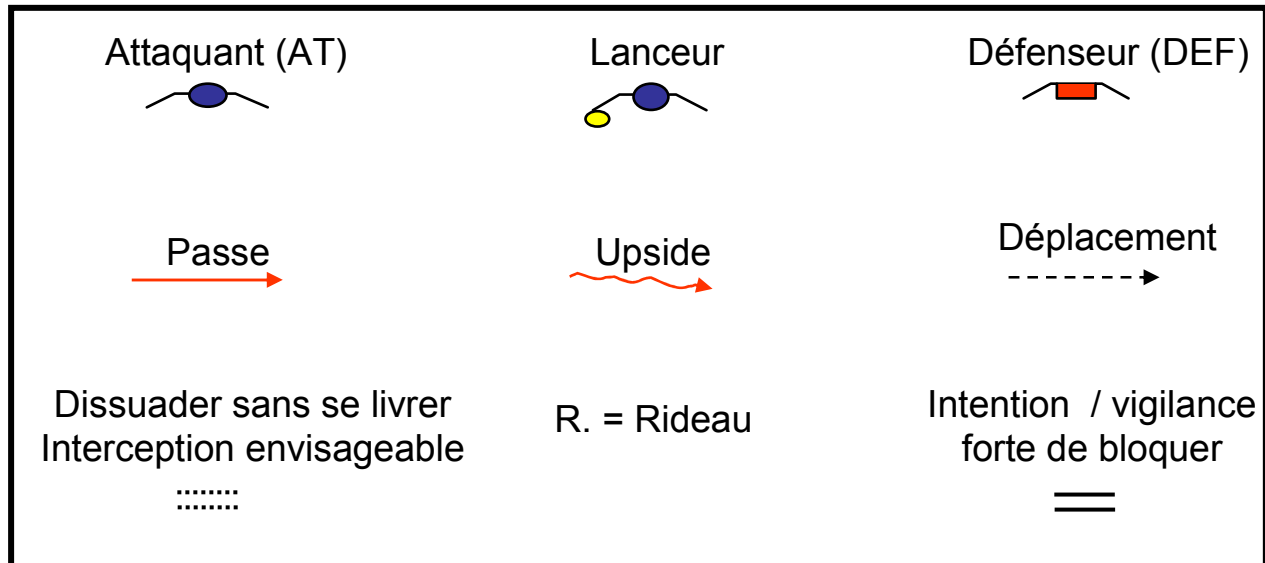


LEGENDE



REMARQUES

La réalité dynamique et adaptative du terrain ne pourra jamais être résumée et encadrée dans des simples schémas



Cependant, ils peuvent donner des points de repère aux joueurs en AT et en DEF



Enrichir et développer leur pensée tactique

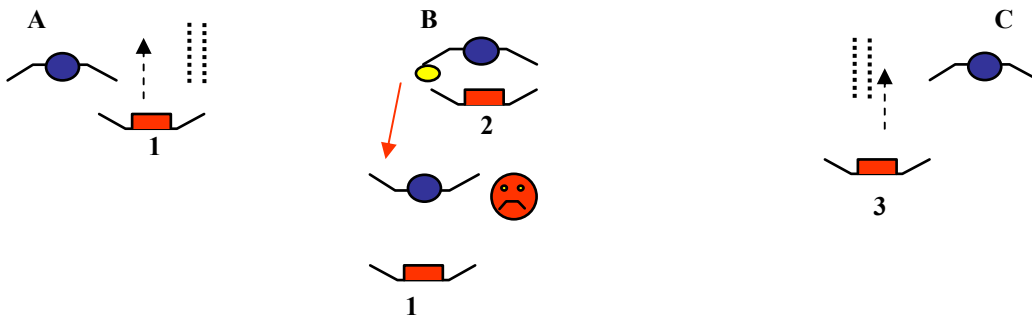
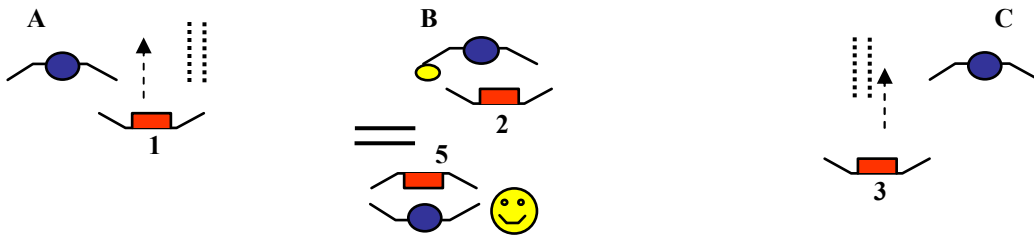


Afin qu'ils puissent comprendre et parler le même langage sur et en dehors du terrain

DEFENSE A PLAT

Rôles des 2ème rideaux centre(RC) et latéraux (RL)

Si un middle vient traîner à proximité du lanceur, il crée un surnombre et devient la cible. Le 2ème Rideau centre (RC) doit se placer devant pour empêcher le jeu des « micro » passes.



DEFENSE A PLAT

Rôles des 2ème rideaux centre(RC) et latéraux (RL)

En fixant très haut le 2ème RC, il y a un espace exploitable pour un AT (D). Si le 2ème RL ne réagit pas, c'est le upside.

