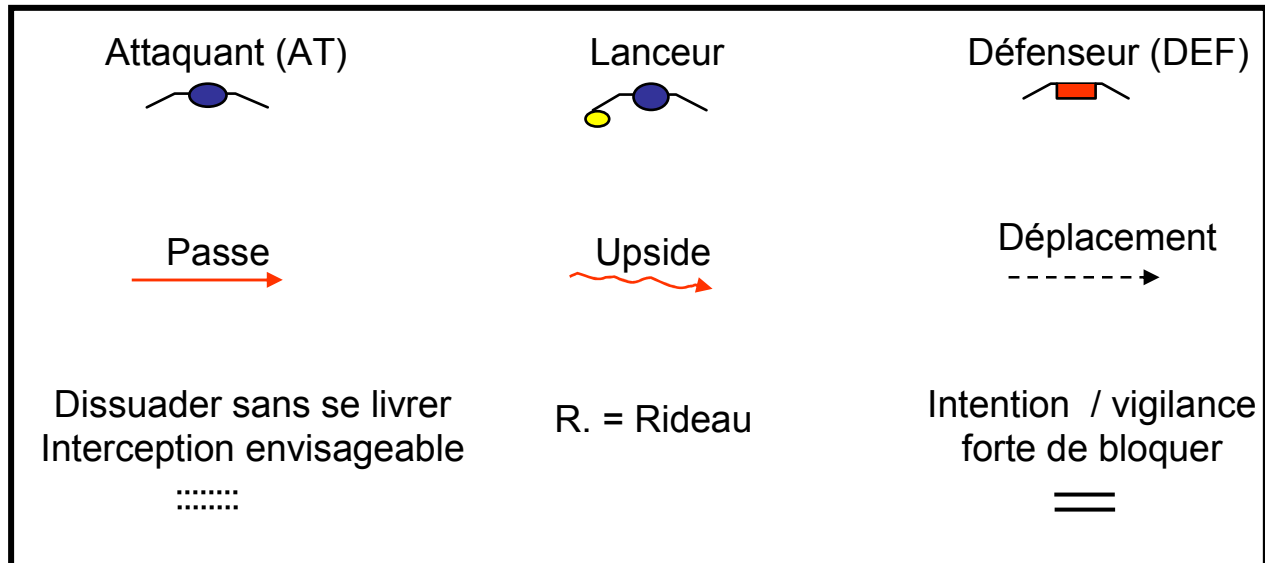


LEGENDE



REMARQUES

La réalité dynamique et adaptative du terrain ne pourra jamais être résumée et encadrée dans des simples schémas



Cependant, ils peuvent donner des points de repère aux joueurs en AT et en DEF



Enrichir et développer leur pensée tactique

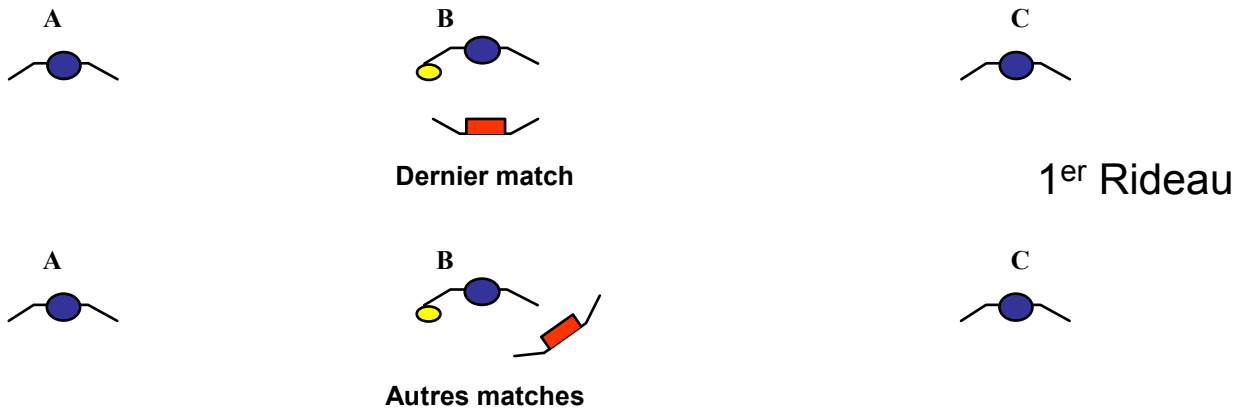


Afin qu'ils puissent comprendre et parler le même langage sur et en dehors du terrain

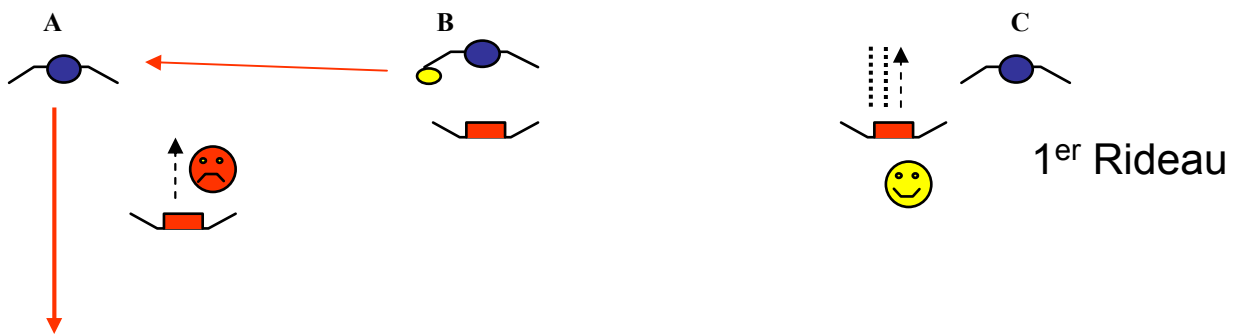
DEFENSE A PLAT

Rôles des 1^{er} rideaux centre(RC) et latéraux (RL)

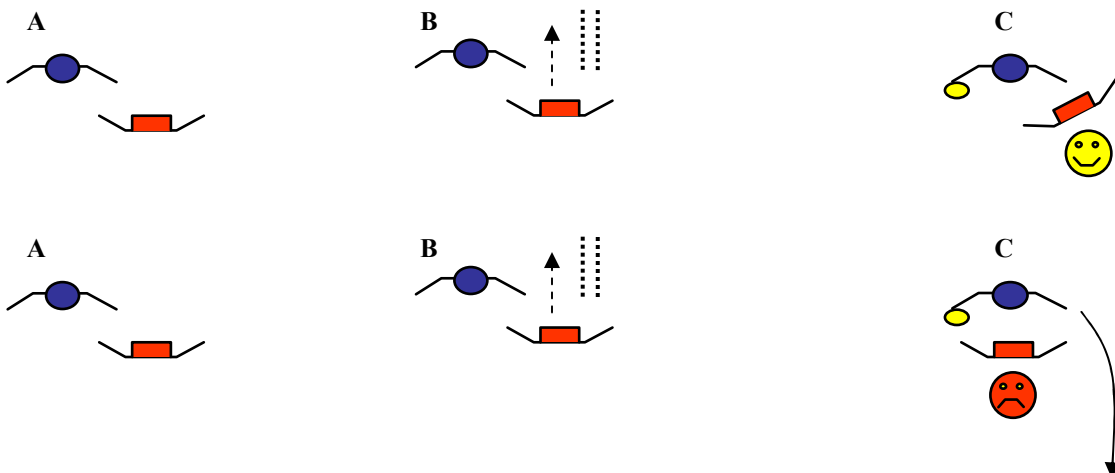
Sur le dernier match, le 1^{er} RC a repris une force neutre.



Les 1^{er} RL doivent être plus avancés pour bloquer le swing.



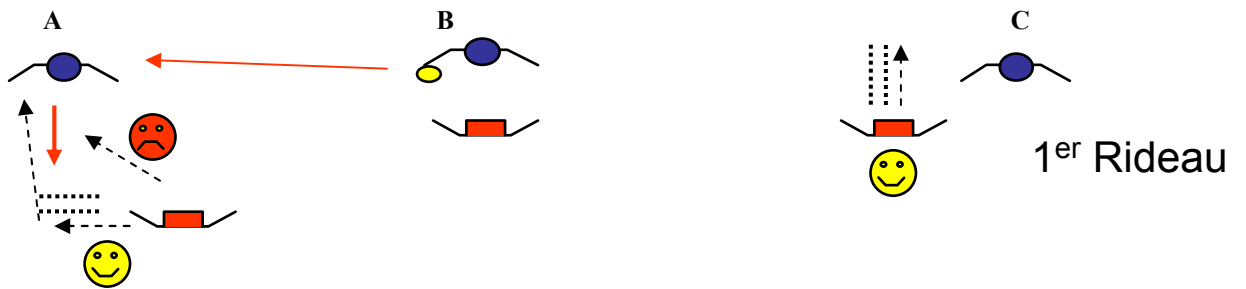
Les 1^{er} RL doivent absolument fermer toute possibilité de passe le long de la ligne par une orientation du corps et une vigilance à ne pas se faire embarquer par les feintes du lanceur.



DEFENSE A PLAT

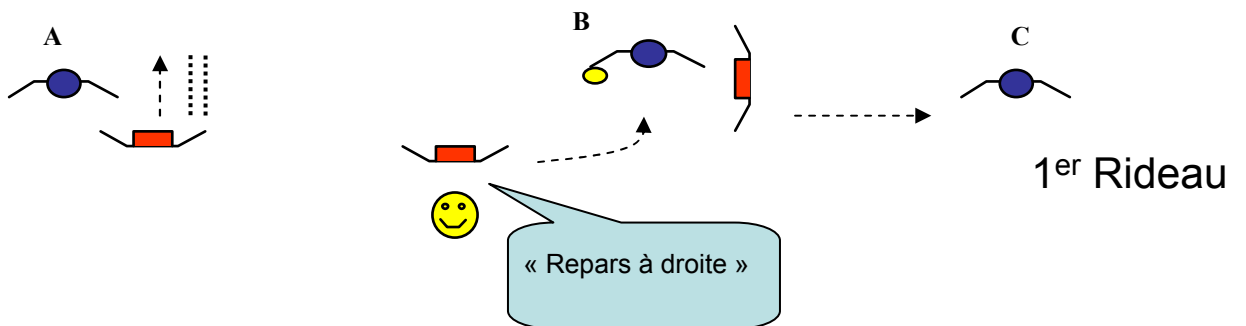
Rôles des 1^{er} rideaux centre(RC) et latéraux (RL)

En cas de retard du 1^{er} RL, sa priorité est de bloquer la trajectoire de progression directe du disque avant de revenir sur le lanceur et de forcer centre.



SENS DE L'ATTAQUE
↓

Dans le cours du jeu, un 1^{er} RL peut être amené à se retrouver à défendre sur le lanceur central. C'est risqué si, en même temps, il délaisse l'AT. C'est au 1^{er} RC de revenir très vite et de le réorienter verbalement à droite.



DEFENSE A PLAT

Rôles des 1^{er} rideaux centre(RC) et latéraux (RL)

Si les AT ne jouent qu'avec deux handlers, le 1^{er} RL libre doit venir se rapprocher du centre et encombrer. Il doit orienter son corps de façon à voir les AT qui pourraient rentrer de nouveau dans son espace ou créer un surnombre numérique. Il doit continuer à se placer pour dissuader le upside.

