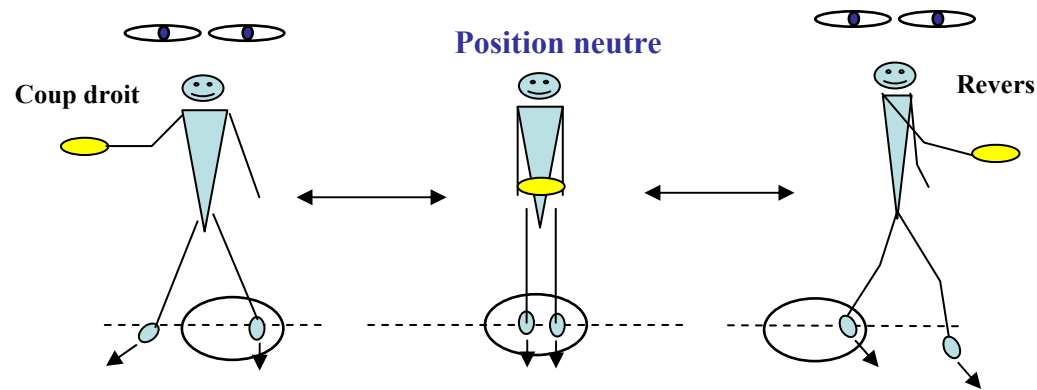


# TRAVAILLER LE PIVOT AVEC CERCEAUX, CONES, JAVELOTS

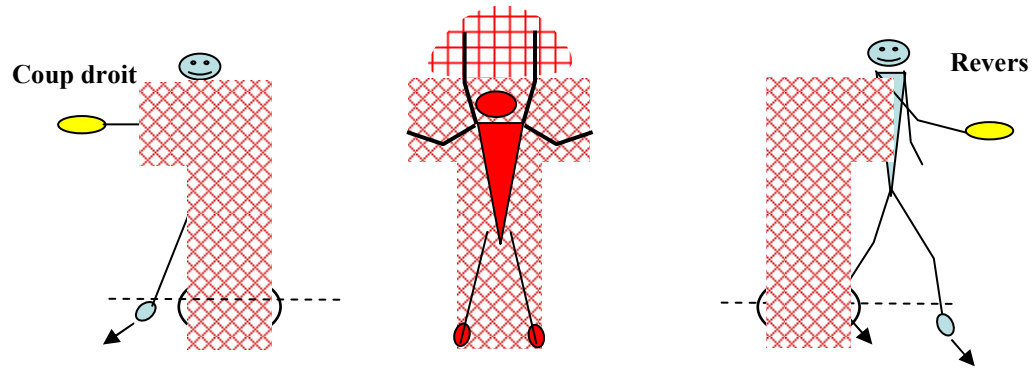


Toujours rechercher / conserver

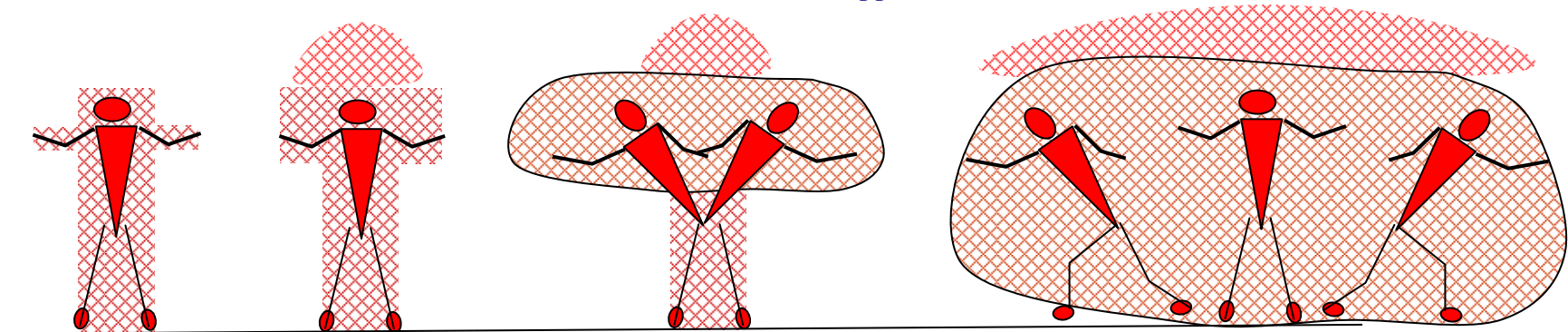


Contact visuel avec le récepteur

## Sortir de l'espace défensif



## Choisir son niveau d'opposition



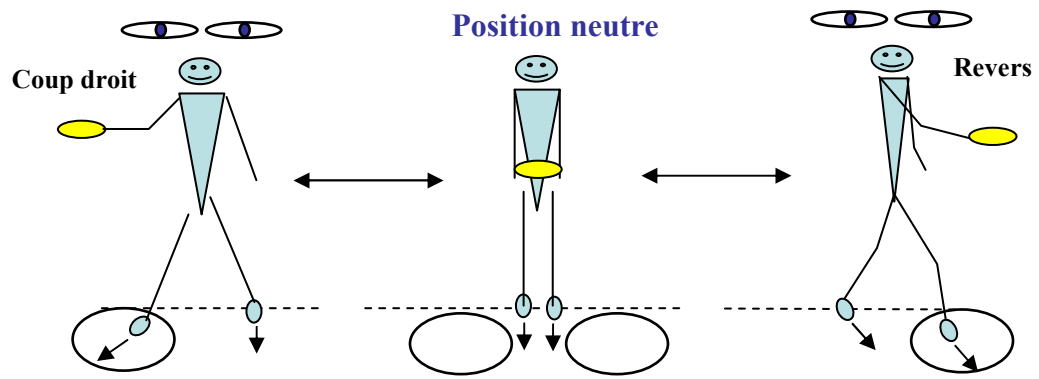
DEF figée

Bras bougent

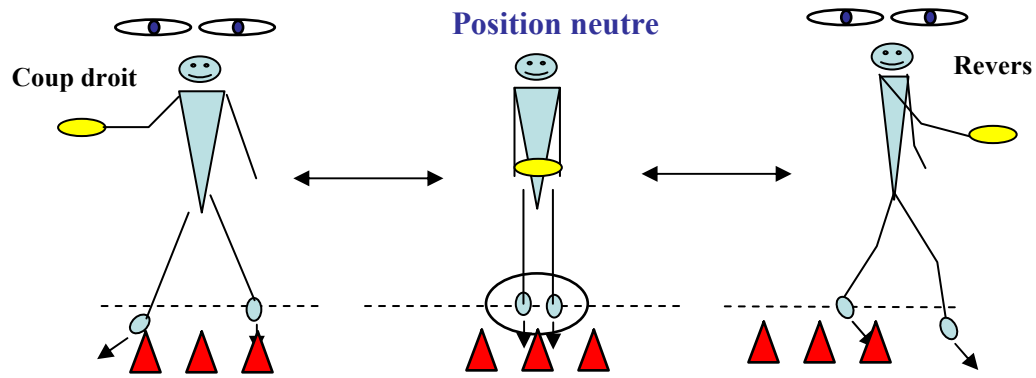
Bras + haut du corps bougent

Action des jambes et déplacement autorisés

### VARIANTE CERCEAUX



### AVEC CONES



### AVEC JAVELOTS

