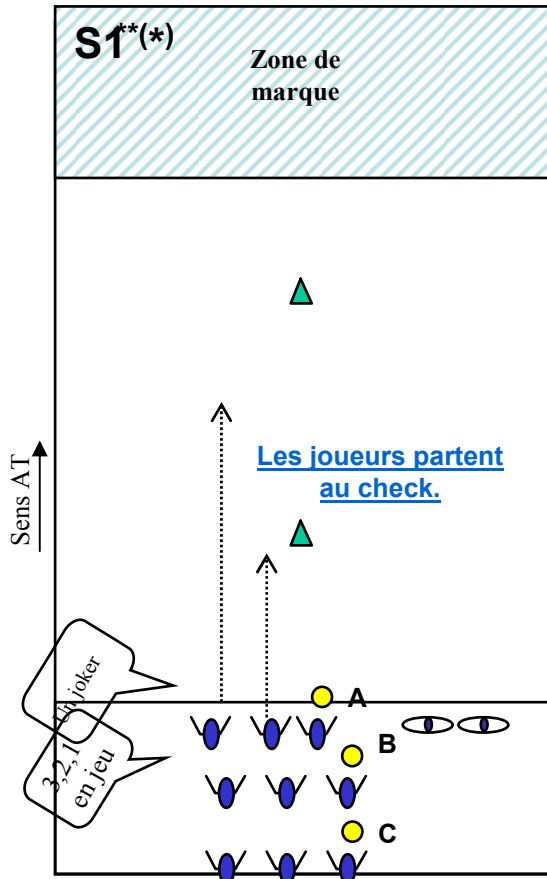
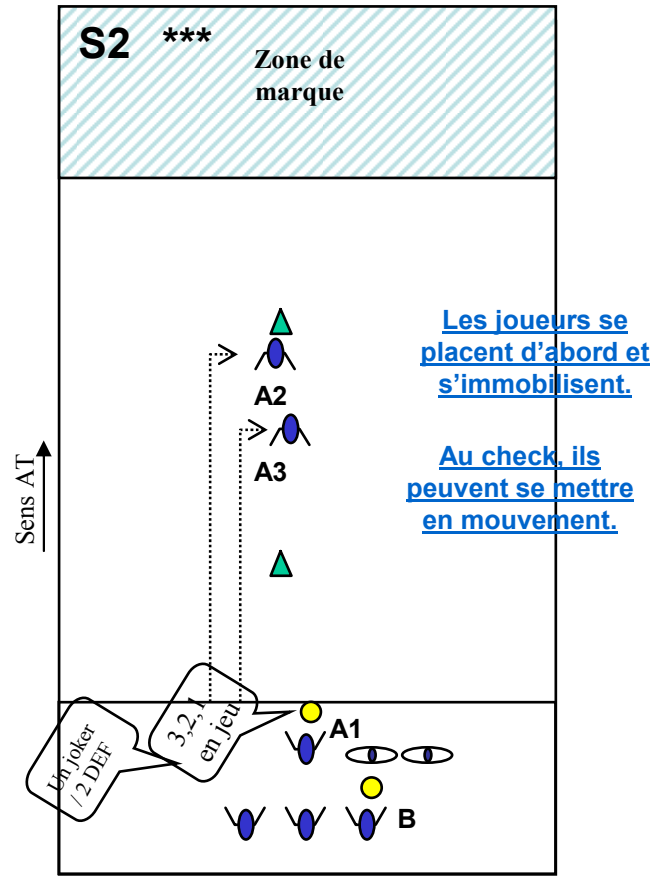




AT / DEF – RECHERCHE DE L'ALIGNEMENT PASSAGE DES AT (Une seule zone de marque – un seul sens d'attaque)

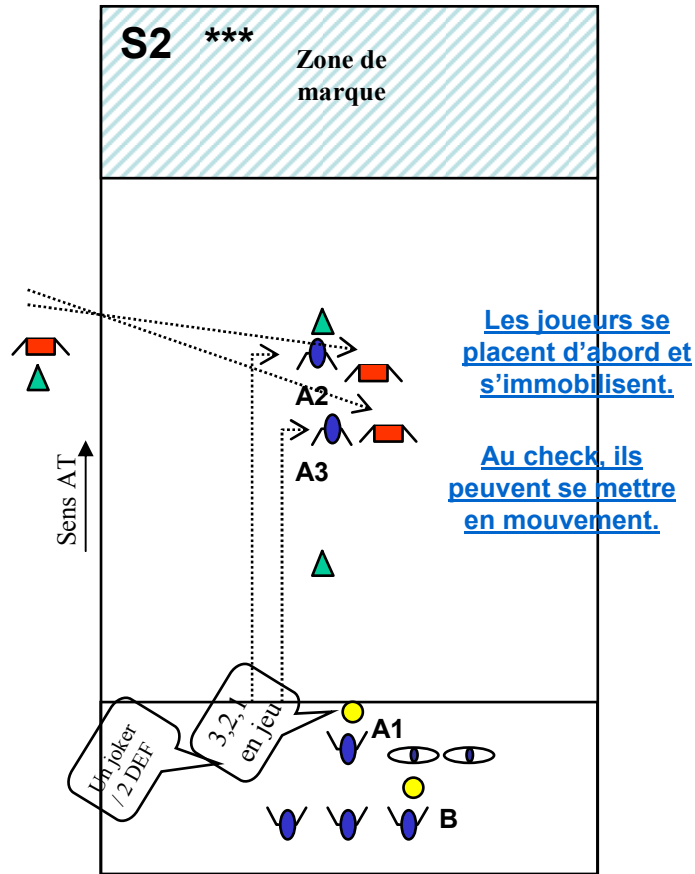


DEMARRAGE 1

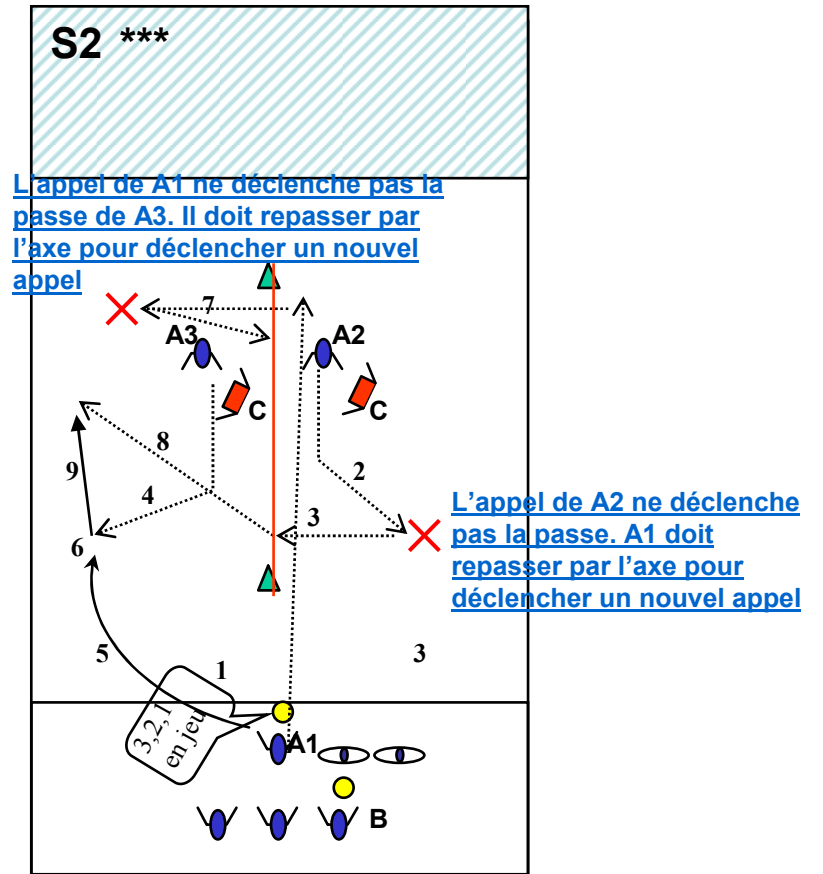


DEMARRAGE 2

- S** Situation
 * Difficulté de mise en place au départ
 —————> Lancer
> Course
 Marqueur*
 Lanceur




DEMARRAGE 2
AVEC DEF



Les trajectoires des appels sont purement indicatives

X UN APPEL EST CONSIDERE COMME TERMINE QUAND LA COURSE DU DE L'AT RALENTIT

 Contact visuel (je vois dans tes yeux que tu veux recevoir le frisbee)